

t.a.v. Outbreak Management Team en regeringsleden

Utrecht, 11 januari 2022

Kenmerk: EP/lw/3774/22

Betreft: Oproep MBO, HBO en universiteiten te openen

Geachte OMT-leden en regeringsleden,

Wij, bestuurders van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), de beroepsgroep voor ruim 3700 psychiaters, en mede ondertekenaars uit het onderwijsveld, sturen u deze brief om een stevig signaal af te geven dat wat ons betreft alle onderwijsinstellingen - het MBO, HBO en de universiteiten - volgende week echt open moeten.

Al het recente onderzoek, van bijvoorbeeld het [CBS](#), het [RIVM en Trimbos instituut](#), bevestigt nog eens wat wij en de betrokken onderwijsinstellingen al lang zagen onder de jongvolwassen studenten van deze instellingen: de helft ervaart psychische problemen, variërend van eenzaamheid, somberheid en slaapproblemen tot ernstige eetstoornissen. Uit vele onderzoeken door de jaren heen blijkt dat juist de adolescentie de meest kwetsbare levensfase is om mentale problemen te ontwikkelen. Meer dan welke andere leeftijdsgroep ook. En de huidige [onderzoeken](#) uit de coronaperiode maken opnieuw pijnlijk duidelijk dat juist jongvolwassenen het meest achteruitgaan qua mentale gezondheid.

Als Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie maken wij ons grote zorgen over de korte én lange termijnschade die jongvolwassenen in Nederland oplopen door de Covid-maatregelen en speciaal de sluiting van scholen en onderwijsinstellingen. Over de noodzaak de scholen te openen schreven wij recent een [opiniestuk in NRC](#). Die zijn nu open. Maar we vinden dat om dezelfde redenen ook het hoger onderwijs open moet.

Mentale gezondheid is een wezenlijk onderdeel van de volksgezondheid. Mentale schade is dus óók harde gezondheidsschade. Mentale problemen hebben van alle gezondheidsproblemen de grootste impact op de gezonde levensjaren over de levensloop van mensen. De druk op de (jeugd)GGZ was vóór de covid pandemie al hoog en loopt nu alleen maar verder op.

Wij roepen u daarom op om alles op alles te zetten om het mogelijk te maken dat deze onderwijsinstellingen de deuren volgende week kunnen openen.

Wij maken u graag attent op de vele goede initiatieven die door onderwijsinstellingen al ontwikkeld zijn om de hulp aan studenten met mentale problemen uit te breiden en te versterken, zoals bijvoorbeeld door Caring Universities en inloopplekken van en voor studenten zoals @ease.

Maar voor nu is, wat ons betreft, de eerste stap om de deuren van alle onderwijsinstellingen weer te openen. We hopen op uw wijsheid en moed om ondubbelzinnig voor de studenten te gaan staan.

Gaarne bereid tot nader overleg en samenwerking,

Met vriendelijke groet,
Namens de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie,



E.J.D. (Elnathan) Prinsen
Voorzitter NVvP



Prof.dr. A. (Arne) Popma
Voorzitter afdeling Kinder- en
Jeugdpsychiatrie NVvP

Ook ondertekend door:



Maurice Knijnenburg,
voorzitter Nationale Jeugdraad



Ama Boahene
Voorzitter Landelijke Studentenvakbond



Lianne de Roos
Voorzitter Interstedelijk Studenten Overleg



Maurice Limmen
Voorzitter Vereniging Hogescholen



Pieter Duisenberg
Voorzitter Universiteiten Nederland



Adnan Tekin
Voorzitter MBO Raad